

So schützen wir uns

Angepasst gemäss den Schutzmassnahmen des Bundesrates, gültig ab 26. Juni 2021

1. **Symptome** – Personen mit Krankheitssymptomen bleiben bitte zuhause
2. **Schutzmaske** - Beim Betreten des Gebäudes und des Yogaraumes besteht generell Maskentragepflicht. Die Yogastunde findet **ohne Maske** statt.
3. **Yogamatte** – Die Teilnehmer/innen bringen wenn möglich ihre eigene Yogamatte mit.
4. **Bargeld** - Bezahlung erfolgt momentan ausschliesslich per Einzahlungsschein oder Twint.
5. **Abos** - die 10erAbos werden von mir verwaltet.
6. Weiterhin **Abstand** halten
7. Weiterhin **Bewegungsströme** reduzieren
8. Weiterhin **Hygienemassnahmen** beachten
9. **Präsenzliste** wird von mir geführt – zur Nachverfolgung enger Kontakte von infizierten Personen.